BIRKEBEINERRENNET– *18 MARZO 2017*

Viaggio in **Norvegia** dal 16 al 19 marzo 2017

con ***Carmine Tomio***

Un momento della Birkebeinerrennet

Raffigurazione del viaggio dei Birkebeiner

PROGRAMMA

Giovedi 16.03.2017: MILANO – OSLO - LILLEHAMMER

Ritrovo all'aeroporto di Milano Malpensa, procedure d'imbarco e partenza con Norwegian delle ore 13.25 per Oslo. Arrivo alle ore 16.05, ritiro dei pullmini prenotati e trasferimento a Lillehammer (190 km, durata ca. 2 ore e mezza). Arrivo presso l'hotel Hunderfossen***; sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

Venerdi 17.03: LILLEHAMMER

Dopo la prima colazione in hotel, tempo a disposizione per liberi allenamenti in preparazione della gara. Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Sabato 18.03: BIRKEBEINERRENNET (classica 54 km)

Prima colazione in hotel, trasferimento con le navette pubbliche alla partenza della Birkebeinerrennet (biglietto non incluso) Alle ore 8.30 partenza della gara (54 km). Nel pomeriggio cerimonia di premiazione. Rientro in hotel con le navette, cena e pernottamento.

Domenica 19.03: LILLEHAMMER – OSLO –MILANO

Prima colazione in hotel. Partenza con i minibus per l'aeroporto di Oslo ed imbarco per il ritorno con volo Norwegian alle ore 11.20 con arrivo a Milano Malpensa alle ore 14.00. Proseguimento verso i proprio luoghi di residenza.

FINE DEL VIAGGIO

Informazioni = Carmine – Tel 338 3488384

Prenotazioni sul sito www.runningandmore.it – info@runningandmore.it

oppure

F.A. VIAGGI – via Roma 2 – 38038 Tesero (TN) tel 0462 814384 fax 0462 814363 E-Mail: licia@orgfiemme.com

Viaggio in **Norvegia - Birkebeinerrennet** dal 16 al 19 marzo 2017

Hunderfossen Hotell & Resort è un hotel intimo e accogliente, con 40 camere, 29 cabine. Si trova a 15 chilometri a nord di Lillehammer, lungo la E6 e 5 minuti di distanza da Hafjell. Tutte le camere dispongono di connessione internet ad alta velocità Accesso internet, doccia, wc, TV e minibar.
In hotel troverete anche un accogliente hall con camino, bar, Ristoranti e saune.

QUOTA PER PERSONA (calcolata su minimo 15 persone paganti):

- in camera tripla o quadrupla € 1.255,00
- supplemento camera singola € 120,00
- assicurazione di annullamento viaggio e medico/bagaglio (facoltativa) € 75,00

La quota comprende:

- Volo di linea in classe turistica da A/R su Oslo comprensivo di tasse d'imbarco e aeroportuali
- Trasporto degli sci da fondo (una sacca ogni 3 persone) in andata e ritorno – franchigia bagaglio da stiva 20 kg + 8 kg bagaglio a mano (max. 23x40x55 cm) per persona;
- Trasferimenti dall'aeroporto di Oslo a Lillehammer e viceversa con Minibus prenotati
- 3 notti presso l'Hotel Hunderfossen in camera tripla o quadrupla (in base alla disponibilità) con trattamento di mezza pensione
- Iscrizione alla Birkebeinerrennet (€ 140,00);
- Assistenza e accompagnatore esperto: ***Carmine Tomio.***

La quota non comprende:

- Transfer dall'Italia a Monaco di Baviera. **Possibilità di voli da Milano, Venezia, Bologna con un supplemento a partire da € 95,00**
- Bus navetta dell'organizzazione per raggiungere la partenza della gara e il ritorno a Lillehammer
- Assicurazione di annullamento viaggio e medico/bagaglio (senza franchigia) € 75,00 a persona.
- Tutti gli extra e spese di carattere personale, i pasti e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce: „La quota comprende";

Carmine Tomio (anno 1962), maestro di sci da fondo e SKIMAN. Ha partecipato a molte gare di Gran Fondo: a partire dalla Marcialonga (21x), fino alla Vasaloppet (19x), FinlandiaHiito (7x); Birkebeiner (1x) e tante altre gare.

Informazioni = Carmine – Tel 338 3488384

Prenotazioni sul sito www.runningandmore.it – info@runningandmore.it
oppure
F.A. VIAGGI – via Roma 2 – 38038 Tesero (TN) tel 0462 814384 fax 0462 814363 E-Mail: licia@orgfiemme.com

Informazioni e iscrizioni:
Carmine Tomio – Cell. 338 3488384
F.A. VIAGGI Tesero Tel. 0462 814384 e-Mail**: licia@orgfiemme.com**
RUNNING AND MORE **www.runningandmore.it** e-Mail**: info@runningandmore.it**
Ultimo termine di iscrizione: 10 settembre 2016 (comunque fino ad esaurimento pettorali)

CONDIZIONI DI PAGAMENTO ED ISCRIZIONI:
- Acconto € 400,00 per persona all'atto dell'iscrizione
- Saldo dell'importo residuo il 9 gennaio 2017

da versarsi sul C/C bancario intestato a:
F.A. VIAGGI presso CASSA RURALE DI FIEMME – sede di TESERO
Codice IBAN = IT 88 C 08184 35640 00000 2001626

Documento di viaggio (per cittadini EU): carta d'identità valida!

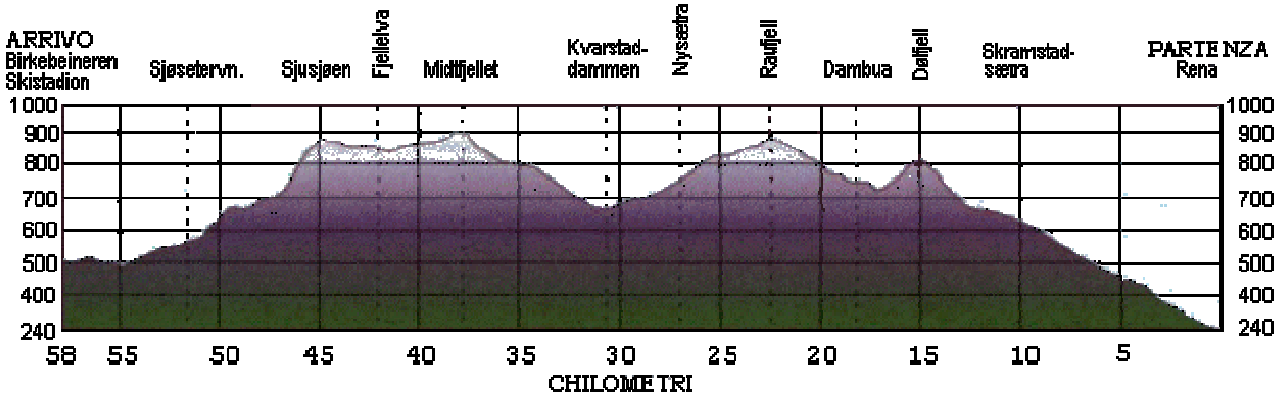
PENALI di ANNULLAMENTO 2017:
- dal momento dell'iscrizione fino al 30.7.2016 10%
- dal 30.07 al 16.10.2016 40%
- dal 17.10 al 20.11.16 70%
- dal 21.11 al 8.1.17 85%
- dal 9.1.17 alla partenza 100%

ATTENZIONE
Le quote indicate sono state calcolate alla data odierna (1 EURO = NOK 9,30).
Qualora prima dell'inizio del viaggio si verificassero differenze del cambio (+/- 3%), delle tariffe aeree (aumento carburante), delle tasse aeroportuali (attualmente € 132,00) o del costo del trasporto delle sacche da sci (attualmente incluso), le quote potranno essere modificate in proporzione. Gli operativi voli sono soggetti a riconferma !

Bolzano-Tesero, li 26 aprile 2016

SIAMO ASSICURATI PER LA RESPONSABILITÀ CIVILE SECONDO LA DIRETTIVA UE 314 RIFERITA AI VIAGGI TUTTO COMPRESO ED ALLA CONVENZIONE INTERNAZIONALE DI BRUXELLES RELATIVA AL CONTRATTO DI VIAGGIO (CCV 1084/77).

Birkebeinerrennet
Questa gara si sviluppa sul tracciato che due guerrieri del Re Sverre percorsero nel 1.206, portandosi appresso il principino Haakon Haakonson, salvandolo da una pericolosa sommossa. Questi uomini erano chiamati "Birkebeiners", nome che nella lingua locale derivava dalle particolari calzature rivestite con corteccia di betulla che essi indossavano, ed è proprio da questi particolari che si è dato il nome alla gara, obbligando i partecipanti a portarsi lungo tutto il percorso uno zainetto di 3,5 kg, rappresentante l'ipotetico principe da salvare.
Se non ci si è organizzati a casa, allestendo con la propria bilancia uno zainetto modello, si può usufruire dei bilancieri a contrappeso presenti alla partenza, essi segnalano con esattezza il raggiungimento del peso prescritto; all'arrivo vengono effettuati controlli a sorpresa con conseguente squalifica di chi non ha rispettato le regole. A differenza di molte altre gare del circuito, alla Birkebeiner possono partecipare tutti (uomini e donne) coloro che hanno compiuto il 16°anno di età entro il 31 Dicembre dell'anno precedente. Sono 14 le classi d'età in cui vengono inseriti i concorrenti, con fasce di 5 anni l'una, a loro volta suddivise in 12 gruppi di partenza. Ogni gruppo parte ad un orario predefinito, la precedenza è data ai più anziani, si scala poi fino ai più giovani.
Al termine, la classifica viene stilata in base all'età, non ne esiste una generale ed il confronto è tra "coetanei". Il percorso è tra i più duri dell'intero circuito World Loppet e si sviluppa tra i paesi di Rena e Lillehammer, passando sulla catena montuosa che divide le rispettive vallate con un dislivello totale in salita che raggiunge i 700 m.
I primi 3 km sono praticamente pianeggianti, al quarto inizia l'ascesa e in 11 km si sale da quota 500 m a quota 900 m; pianura e sali-scendi si susseguono poi per altri 25 km, mentre gli ultimi 15 km sono in discesa.
L'arrivo nello Ski-Stadium di Lillehammer è il sogno di ogni fondista e anche se non si è protagonisti di Olimpiadi o Mondiali, la soddisfazione è impagabile, il folclore e l'enorme tifo presenti in loco avvolgono i partecipanti in un clima festoso che è di casa solo qui al nord.
Il Birkebeineren Ski Stadium dista circa 4 km dal centro di Lillehammer, mentre la Haakons Hall 2 km, entrambi i luoghi possono essere raggiunti tramite bus navetta. Alla Haakons Hall è possibile ritirare i sacchi con gli indumenti di ricambio, farsi la doccia e consumare qualcosa di caldo, ed oltre che con i mezzi messi a disposizione dall'organizzazione, è possibile arrivarci con gli sci (tutta discesa).



Informazioni = Carmine – Tel 338 3488384

Prenotazioni sul sito www.runningandmore.it – info@runningandmore.it
oppure
F.A. VIAGGI – via Roma 2 – 38038 Tesero (TN) tel 0462 814384 fax 0462 814363 E-Mail: licia@orgfiemme.com

Modulo d'iscrizione BIRKEBEINERRENNET 18.03.2017
(prego compilare leggibile in stampatello)

Cognome _____

Nome _____

Via_____ nr._____

Città_____ Prov._____ CAP_____

Codice Fiscale _____

Luogo, data di nascita _____

Tel._____ Cell. _____

E-Mail_____

in camera doppia con _____

SOLO SE DISPONIBILE (prego X): camera singola _____

Data di nascita_____ Nazionalità _____

Hai già partecipato alla BIRKEBEINERRENNET? www.birkebeiner.no
Se SI, quando _____ Tempo _____

Hai già partecipato ad una gara del WORLDLOPPET? www.worldloppet.com

Se SI, quando _____ Tempo_____

Assicurazione di annullamento viaggio e medico/bagaglio € 75,00 (prego X) SI NO
(senza franchigia)

TAGLIA (prego X): XS S M L XL XXL

Dichiarazione del Partecipante

Dichiaro di aver preso visione del programma e delle sue condizioni generali e di accettarle. Se iscritto alla BIRKEBEINERRENNET, dichiaro di essere a conoscenza dei rischi derivanti dal praticare lo sci di fondo, cosciente del fatto che detta iscrizione rappresenta inoltre una dichiarazione di idoneità fisica. Mi impegno ad attenermi alle decisioni degli ufficiali di gara relativamente alla mia capacità di completare in sicurezza la gara. Dichiaro di assumermi tutti i rischi relativi alla mia partecipazione alla BIRKEBEINERRENNET, includendo in detti rischi le cadute, i contatti con altri concorrenti, gli effetti delle condizioni atmosferiche, le condizioni del percorso, etc. Il sottoscritto dichiara di sollevare l'agenzia F.A. Viaggi, l'agenzia viaggi Luis Pichler e l'accompagnatore Carmine Tomio organizzatori di questo viaggio alla BIRKEBEINERRENNET, gli sponsor della manifestazione, con inclusione di tutti i partecipanti e loro eredi, da ogni responsabilità relativa alla mia partecipazione alla BIRKEBEINERRENNET, anche per fatti o circostanze attribuibili a negligenze e/o mancanze da parte delle persone ed enti succitati. Dichiaro inoltre di concedere l'uso di ogni fotografia, filmato, registrazione della mia partecipazione alla BIRKEBEINERRENNET, per qualsiasi uso legittimo.

DATA_____ FIRMA_____

Informazioni = Carmine – Tel 338 3488384

Prenotazioni sul sito www.runningandmore.it – info@runningandmore.it
oppure
F.A. VIAGGI – via Roma 2 – 38038 Tesero (TN) tel 0462 814384 fax 0462 814363 E-Mail: licia@orgfiemme.com